

OLVASSA EL FIGYELMESEN, ÉS ŐRIZZE MEG KÉSŐBBI REFERENCIAKÉNT. AZ ACUVUE® KONTAKTLENCSEK ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZÖK, AMELYEKET MINDIG KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERNEK KELL ILLESZTENIE. MINDIG KÖVESSE KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERE ÚTMUTATÁSÁT ÉS A JELEN BETEGTÁJÉKOZTATÓBAN SZEREPLŐ UTASÍTÁSOKAT.

Márkanév	Alapanyag	Csomagolásban lévő oldat	Viselési ütemterv
1-DAY ACUVUE® márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	①	1 nap
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	③	1 nap
ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ márkájú kontaktlencsék	senofilcon A	②	1 nap
1-DAY ACUVUE® TruEye® márkájú kontaktlencsék	narafilcon A	②	1 nap
1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® márkájú kontaktlencsék	etafilcon A	③	1 nap
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához	etafilcon A	③	1 nap
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ márkájú kontaktlencsék	senofilcon A	②	1 nap
1-DAY ACUVUE® MOIST márkájú MULTIFOKÁLIS kontaktlencsék	etafilcon A	③	1 nap

Jelmagyarázat: **Csomagolásban lévő oldat:** ① Borított pufferelt sóoldat ② Metil-éter-cellulóz tartalmú borított pufferelt sóoldat ③ Povidon tartalmú borított pufferelt sóoldat.

**Alapanyag tartalma:** ④ A lencse alapanyaga szilikont tartalmaz és Class 1 UV-védelemmel van ellátva, így az UV-B (280–315 nm) sugarak kevesebb mint 1%-át, és az UV-A (315–380 nm) sugarak kevesebb mint 10%-át ereszti át. Az összes többi ACUVUE® márkájú termék Class 2 UV-védelemmel van ellátva, így az UV-B sugarak kevesebb, mint 5%-át, és az UV-A sugarak kevesebb mint 50%-át ereszti át.

A borítók (borsav és nátrium-borát) 0,1 m/m% fölött CMR 1B anyagokként vannak definiálva, és a termék akkor biztonságos, ha a címken szereplő utasítások szerint használja.

Előfordulhat, hogy a felsorolt termékek közül nem mind érhető el az országában. Kérjük, ellenőrizze, hogy melyik termék kapható az Ön országában. [www.acuvue.hu](http://www.acuvue.hu)

### 1. TERMÉKLEÍRÁS ÉS RENDELTEZÉS

Ez a tájékoztató olyan napi eldobható ACUVUE® kontaktlencsére vonatkozik, amelyeket 24 óránál rövidebb, ébrenléti alatti viselésre szántak. A kontaktlencse-szakember feladata felírni Önnek a megfelelő kontaktlencsét és meghatározni a viselési ütemtervet. A lencsék nem igényelnek tisztítást vagy fertőtlenítést; eltávolítás után dobja ki azokat.

- A napi eldobható ACUVUE® márkájú szférikus, nappali viselésre szánt kontaktlencsék refraktív hibák korrigálására készültek, mint a miopia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), olyan egészséges szemmel rendelkező személyek számára, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 1,00 D.
- A 1-DAY ACUVUE® DEFINE® márkájú kontaktlencsék LACREON® technológiával a szem küllémének megváltoztatására/kiemelésére is alkalmasak.
- A napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék ASZTIGMATIZMUS korrekciójához nappali viselésre készültek, ASZTIGMIA és refraktív hibák korrigálására, mint a miopia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), egészséges asztigmás szemmel rendelkező személyek számára.
- A napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencsék PRESBIÓPIA korrekciójához nappali viselésre készültek a refraktív hibák korrigálására, amilyen a miopia (rövidlátás) és hipermetrópia (távollátás), az olyan egészséges szemmel rendelkező presbiópás személyek számára, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 0,75 D.

### ALVÁS KÖZBEN TILOS VISELNI A LENCSEKET.

Az összes napi eldobható ACUVUE® márkájú kontaktlencse rendelkezik UV-szűrő képességgel, amely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy bejusson a szembe.

**FIGYELEM: Az UV-SZÜRŐS KONTAKTLENCSEK nem helyettesíthetik az UV-szűrős védőszemüvegeket vagy napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Továbbra is használjon UV-szűrős védőszemüvegeket a szakember javaslatának megfelelően.**  
**MEGJEGYZÉS:** Ha szemét hosszú ideig éri UV-sugárzás, növekszik a szürkéhalog kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőzettség) és egyéni tényezőtől (pl.: a szabadban végzett tevékenységek természetétől és mennyiségétől) is függhet. Az UV-szűrős kontaktlencsék segítik megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a corneát vagy jusson be a szembe. Mindemellett nem készültek olyan klinikai tanulmányok, amelyek bemutatnák azt, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselésével a szürkéhalog vagy más szembetegségek kialakulásának kockázata csökkenthető lenne. További információért forduljon kontaktlencse-szakemberéhez.

### 2. ELLENJAVALLATOK (használaton kívül)

REFRAKTÍV AMETRÓPIA miatti kontaktlencse-viselés esetén a következő állapotok fennállása esetén **NE HASZNÁLJA** ezeket a lencségeket:

- A szem vagy a szemhéjak gyulladása, vagy fertőzése
- A szem megbetegedése, sérülése vagy bármilyen elváltozás, amely a szaruhártyát, kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti
- Bármilyen előzőleg megállapított állapot, amely kényelmetlenül teszi a kontaktlencse viselését
- Súlyosan száraz szem
- A szaruhártya érzékenysége csökkenése (corneális hypaesthesia)
- Bármilyen szerkezeti betegség, amely a szemre is kihat vagy amelyet a kontaktlencse viselése ronthat
- A szem felszínének vagy a környező szöveteknek az allergiás reakciója, amelyet a kontaktlencse viselése vagy a kontaktlencse-ápolóanyagok használata okozhat vagy ronthat
- Fennálló szemfertőzés (bakteriális, gombás, protozoon okozta vagy vírusos)
- Ha szeme vörös vagy irritált
- A kontaktlencse-ápolóanyagok (vagyis újranevesztő cseppek) összetevőivel szembeni allergiás reakciók okozta szemirritáció. Ezek az oldatok tartalmazhatnak vegyi anyagokat vagy tartósítószereket (azzal higányt, tiomerzál stb.), amelyekkel szemben egyes embereknek allergiás reakciók alakulnak ki

### 3. FIGYELMEZTETÉSEK – amit feltétlenül tudnia kell a kontaktlencse-viselésről:

A SZEMBETEGSÉGEK, IGY A SZARUHÁRTYAFEKÉLYEK (fekélyes szaruhártya-gyulladás) IS GYORSAN KIALAKULHATNAK, ÉS AKÁR A LÁTÁS ELVESZTÉSÉHEZ IS VÉZETHETNEK. HA AZ ALÁBBI TÜNETEK BÁRMELYIKÉT TAPASZTALJA:

- Diszkomfortérzés a szemben
- Látásvesztés
- Látást érintő változások
- Túlzott könnyezés
- Szemkivörösödés

### AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET ÉS HALADÉKTALANUL LÉPJEN KAPCSOLATBA A

#### KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERREL.

- Ezek a kontaktlencsék nappali viselésre és egyszeri használatra lettek felírva. Vizsgálatok kimutatták, hogy a lágy napi eldobható kontaktlencsék viselése csökkenti bizonyos komplikációk kockázatát – beleértve a kontaktlencse viselésével és ápolásával kapcsolatos kényelmetlenséget és gyulladást – és a lencse újrahaználása ezen problémák nagyobb kockázatát jelentheti.

- A napi eldobható viselésre felírt lencségeket tilos alvás közben viselni. Klinikai vizsgálatok kimutatták, hogy a súlyos szemproblémák (azzal fekélyes szaruhártya-gyulladás) kockázata nagyobb, ha a lencségeket éjszaka is viselik.<sup>1</sup>
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a dohányzó kontaktlencse-viselőknél nagyobb arányban alakulnak ki szemproblémák (pl. fekélyes szaruhártya-gyulladás), mint a nem dohányzóknál.
- Problémák a kontaktlencse és a kontaktlencse-ápoló termékekkel kapcsolatban komoly szemkárosodást okozhatnak.
- A kontaktlencse, illetve a kontaktlencse-ápoló termékek helyes használata elengedhetetlen ezen termékek biztonságos alkalmazásához.
- A súlyos szemproblémák (azzal fekélyes szaruhártya-gyulladás) általános veszélye csökkenthető a kontaktlencse viselésére és ártalmatlanítására vonatkozó utasítások pontos betartásával.
- A kontaktlencségeket tilos viselés közben** víz hatásának kitenni. A vízben mikroorganizmusok lehetnek, ami súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet. Ha lencsési vízbe merültek vízi sport üzése vagy medencében, pezsgőfürdőben, tavakban vagy óceánban történő úszás során, ki kell azokat dobni és új párra cserélni. Kérjen tanácsot kontaktlencse-szakembertől a lencsék „vízes” tevékenységek során történő viselésére vonatkozóan.

<sup>1</sup> New England Journal of Medicine, 1989. szeptember 21.; 311 (17), 773–783. o.

### 4. ÖVINTÉZKEDÉSEK

- NE HASZNÁLJA** a lencsét, ha a steril buboréksomagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.
- Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőjét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencségeket (vagy valaki más a rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencségeket).
- SOHA** ne használjon oltó vagy más eszközöket a kontaktlencsék kivételéhez a lencsetárolóból.
- Ne felejtse el, hogy mindig ugyanazzal a szemével kezdje!
- Az eltávolítás megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a szemében van kontaktlencse, és hogy tisztán lát.

#### Általános övintézkedések:

- A lencsék tanulmányozására szolgáló klinikai vizsgálatokba bevont kis betegszám miatt nem értékeltek nagy számban az összes törőerű, kialakítású lencsét, illetve a lencsealapanyagban elérhető összes lencseparamétert. Következésképpen, amikor kiválasztja a megfelelő lencsealkitást és -paramétereket, a kontaktlencse-szakemberek figyelembe kell venni a lencse minden olyan jellemzőjét, amely befolyásolhatja a teljesítményt és a szem egészségét, ideértve az oxigénáteresztési képességet, a nedvesedést, a centrális és perifériás vastagságot és az optikai zóna átmérőjét.
- Ezeknek a tényezőknek a beteg szemének egészségére kifejtett lehetséges hatását gondosan mérlegelni kell a refraktív hibák korrekciójának szükségességével szemben. Ezért a felírt kontaktlencse-szakembernek gondosan ellenőriznie kell a beteg szemének egészségi állapotát valamint a lencse viselési korlátjait.
- Ha a kontaktlencségeket presbiópia korrigálására viseli „monovision” vagy multifokális korrekció alkalmazásával, **előfordulhat**, hogy nem sikerül elérni a legjobb korrigált látásélességet a távol- vagy a közellátás tekintetében. Az egyes embereknél eltérőek a látási szükségletek, ezért a kontaktlencse-szakemberekkel együtt kell dolgoznia az Ön számára leginkább megfelelő lencsetípus kiválasztásakor.
- A kontaktlencse-szakember el kell mondja a betegnek, hogy a lencségeket azonnal el kell távolítani, ha a szem kivörösödik vagy irritáltá válik.
- Mindig** lépjen kapcsolatba a kontaktlencse-szakemberrel, mielőtt gyógyszert alkalmazna a szemébe.
- Fontos tudnia**, hogy bizonyos gyógyszerek, pl. az antihisztaminok, dekongesztív gyógyszerek, vizelejtetők, izomrelaxánsok, nyugtatók és az utazási betegség ellen használtos gyógyszerek mellékhatásaként szemcsáradhat, érezheti lencsét a szemén, vagy homályos lehet a látása. Mindig tájékozassa a kontaktlencse-szakembert, ha bármilyen problémát észlel az ilyen gyógyszerek szedésékor.
- Fontos tudnia**, hogy száján át szedett fogamzásgátlók (születésszabályozó tabletták) alkalmazása esetén megváltozhat a látása vagy komfortérzete, amikor kontaktlencsét visel.
- Ne** változtassa meg lencséjének típusát (pl. márkáját stb.), paramétereit (pl. átmérő, bázisgörbület, dioptria stb.) anélkül, hogy előtte kontaktlencse-szakemberrel egyeztetett volna.
- Mindig** álljon rendelkezésre az aktuális szemápolatának megfelelően felírt szemüveg, arra az esetre ha nem tudja viselni a kontaktlencségeket vagy olyan körülmények esetére, amikor a kontaktlencsék viselése nem ajánlott.
- Mint minden kontaktlencse esetében, utánkövetési vizitekre van szükség a szem egészségének megőrzése érdekében. Az utánkövetési ajánlott ütemét kérdezze a kontaktlencse-szakembertől.

### 5. MELLÉKHATÁSOK (nemkívánatos reakciók) – lehetséges problémák és teendők

**Fontos tudnia**, hogy problémák fordulhatnak elő a kontaktlencsék viselése közben, amelyek a következő tünetekkel járhatnak:

- égő, szúró, viszkető érzés a szemben és/vagy szemzárazság
- a lencse viselése kényelmetlen vagy idegterest érzés van a szemben
- duzzanat vagy gyulladás a szemben vagy körülötte
- szemkivörösödés
- szemhéjproblémák
- szemkőnyezés és/vagy szokatlan szemváladékozás
- gyenge vagy homályos látás
- szivárvány vagy udvar észlelése a tárgyak körül
- fényérzékenység (fotofóbia)
- Fennáll a perifériás beszűrődések, perifériás szaruhártyafekélyek és szaruhártya-eróziók okozta ideiglenes károsodás veszélye. Egyéb fiziológiai elváltozások is keletkezhetnek, mint pl. a helyi vagy általános ödéma, a szaruhártya neovaszkularizációja, szaruhártya-festődés, belőveltség, tarsalis rendellenességek, iritis és kötőhártyagyulladás, amelyek közül néhány klinikailag elfogadható, ha kis mértékű.

Ha a fenti tünetek bármelyike előfordul, súlyos szemprobléma állhat fenn. A probléma azonosítása és kezelése érdekében rendkívül fontos, hogy AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET ÉS HALADÉKTALANUL forduljon a kontaktlencse-szakemberhez, hogy elkerülhesse szeméi komoly károsodását.

#### Problémák felismerése és teendők

Legalább naponta egyszer végezze el az alábbi egyszerű, 3 részes vizsgálatot! Kérdezze meg önmagát:

- Milyen érzés a lencségeket viselni?
- Hogy néz ki a szemem?
- Tapasztaltam-e változást a látásomban?

Ha bármilyen problémát tapasztal, AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET! Amennyiben a probléma vagy kellemetlen érzés megszűnik, dobja ki a lencsét és helyezzen be egy új lencsét. Ha a probléma az új lencse felhelyezése után is fennáll, akkor AZONNAL VEGYE KI A LENCSEKET ÉS FORDULJON KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERHEZ!

#### HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Amikor először megkapja a lencsét, mielőtt elhagyná a kontaktlencse-szakember rendelőjét, bizonyosodjon meg arról, hogy be tudja helyezni és el tudja távolítani a lencségeket (vagy valaki más a rendelkezésére áll, aki el tudja távolítani Önnek a lencségeket).

**NE HASZNÁLJA** a lencsét, ha a steril buboréksomagolást felnyitották vagy sérült, illetve a szavatossági idő után.

#### 1. lépés: Első lépések

Fontos megtanulnia és alkalmaznia a megfelelő higiéniai szabályokat az új lencsék ápolása és kezelése tekintetében. A tisztaság a megfelelő lencsekezelés első és legfontosabb tényezője. Különösen a kezei kell, hogy tiszták és szárazak legyenek, és ne legyen rajtuk szappan, testápoló vagy kézkrm, amikor a lencségeket kezeli.  
Mielőtt hozzakezdené:

- A fertőzések kockázatának csökkentése érdekében, **mindig** alaposan mossa meg a kezét meleg vízzel, kímélő szappannal, gondosan öblítse le, és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak, mielőtt megérintené a lencsét.

- Kerülnie kell a krémet tartalmazó szappanok, a testápoló vagy kozmetikumok használatát lencsekezelés előtt! Ezek az anyagok érintkezhetnek a lencsével és zavarhatják a viselés sikerességét. Legjobb, ha sminkelés előtt teszi fel lencséit.

## 2. lépés: A csomagolás felnyitása

Mindig győződjön meg arról, hogy a dobozon és a buborékcsoomagoláson feltüntetett paraméterek (pl. átmérő (DIA), bázisgörbület (BC), lencse dioptriája (D) stb.) megegyeznek a korrekciójával. NE használja, ha eltérést fedez fel.

## Doboz

Minden doboz egyenként csomagolt lencsét tartalmaz. Az egyes lencsék saját, fóliával lezárt műanyag csomagban vannak, amelyet kifejezetten arra terveztek, hogy a lencsét steril állapotban tartásuk felbontatlan állapotban.

## A lencse csomagja

Az egyedi lencsecsoomagolás felbontásához kövesse a következő egyszerű lépéseket:

1. Rázza meg a lencse csomagját annak ellenőrzésére, hogy a lencse szabadon lebeg-e az oldatban.
2. Óvatosan húzza fel a fóliát, hogy a lencse láthatóvá váljon.
3. Helyezze az ujját a lencsére és csúsztassa fel a lencsét a lencsecsoomagolás edényének oldalán, amíg ki nem jön a tartályból. Esetenként előfordulhat, hogy a lencse a fólia belsejébe vagy magához a műanyag csomagoláshoz tapad felbontáskor. Ez nem befolyásolja a lencse sterilitását. Teljesen biztonságosan használható. Óvatosan távolítsa el és szemrevételezéssel ellenőrizze a lencsét a kezelési utasításokat követve.

## Lencsekezelési tippek

- Lencséit az ujjbeggyel manipulálja, de legyen nagyon óvatos, nehogy hozzáérintse a körmével.
- A sérülések elkerülése végett nem árt a körmét mindig rövidre és simára vágni.
- Miután kivette a lencsét a csomagolásból vizsgálja azt meg, hogy biztosan egyetlen, nedves és tiszta lencse legyen, amelyen nincsenek karcolások vagy szakadások. NE használja a lencsét, ha sérültek tűnik.

## 3. lépés: A kontaktlencse felhelyezése a szemre

Miután felbontotta a lencse csomagolását és megvizsgálta a lencsét, kövesse az alábbi lépéseket a lencse felhelyezéséhez:

1. A következő eljárások egyikét követve ELLENŐRIZZE, HOGY A LENCSE NINCS-E KIFORDULVA:
  - Helyezze a lencsét mutatóujja hegyére és ellenőrizze oldalról. A lencsének természetes, ívelt tálkaformát kellene felvennie. Ha a lencse széle kifelé mutat, akkor ki van fordítva.
  - Óvatosan nyomja össze a lencsét a hüvelyk- és mutatóujjával. A lencse szélének befelé kellene mutatni. Ha a lencse ki van fordítva, a széle enyhén kifelé mutat.
  - Helyezze a lencsét a mutatóujja hegyére és keresse meg az 1-2-3-as feliratot. Az 1-2-3 kifordítottájelző a lencse helyes helyzetét jelzi, miközben a fordított 1-2-3 jelzés kifordított lencsére utal. Ha a lencse ki van fordítva, (fordított 1-2-3), fordítsa át, újra keresse meg a jelzést és bizonyosodjon meg arról, hogy helyesen áll-e. Megjegyzendő, hogy az 1-2-3 jelölés nincs feltüntetve minden ACUVUE® lencsén.
2. Miközben a lencse a mutatóujján van, a másik kezével tartsa meg a felső szemhéját, hogy ne pislogjon.
3. A „felhelyező” keze másik ujjával húzza lefelé az alsó szemhéját.
4. Nézzon a mennyezet felé és finoman helyezze a lencsét a szemre alsó, fehér részére.
5. Lassan engedje el a szemhéját és csukja be a szemét egy pillanatra.
6. Pislogjon néhányszor, hogy a lencse középre kerüljön.
7. Alkalmazza ugyanezt a technikát, amikor a másik szemére helyezi fel a lencsét.

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszert nehéznek találja, kérdezze meg a kontaktlencse-szakembert, milyen alternatív módszert alkalmazhat.

## 4. lépés: A kontaktlencsék középre igazítása

A szaruhártyán (a szem elülső részén található átlátszó domborulat) található lencse nagyon ritkán mozdul el a szemhéjára viselés közben. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezési és a kivételi eljárásokat nem a megfelelő módon végzik. A lencse középre igazításához az alábbi módszerek valamelyikét alkalmazza:

- Zárja le szemhéjait, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a zárt szemhéjain keresztül.

### VAGY

- Nyitott szem mellett finoman tolja vissza az elcsúszott lencsét a szaruhártyára (a szemre középre) úgy, hogy tiszta ujjával nyomást fejt ki az alsó vagy a felső szemhéj szélére.

## Kozmetikai lencsék és látással kapcsolatos tünetek

Előfordulhat, hogy a kozmetikai, színezett kontaktlencsék kevesebb fényt eresztenek át, mint a nem kozmetikai lencsék. Ezért előfordulhat, hogy viselésük során bizonyos látással kapcsolatos tüneteket észlel (azaz a perifériás látásával érzékeli a lencse mintázatát).

## Kockázatos körülmények

- Ha aeroszoloz (permetezhető) termékeket, például hajlakot használ lencsék viselése közben, tartsa csukva a szemét, amíg a permet le nem üledett.
- A lencse viselésekor **kerülje** az ártalmas vagy irritáló gőzöket és füstöt.
- **Soha** ne öblítse le lencséit csapvízzel. A csapvíz szennyezőanyagokat tartalmazhat, amelyek elszennyezhetik vagy károsíthatják a lencsét és ezzel szemfertőzéshez vagy sérüléshez vezethetnek.

## Vízi tevékenységek

- A kontaktlencsét tilos viselés közben víz hatásának kitenni.

## Kenő-/nedvesítőoldatok

- A kontaktlencse-szakember javasolhatja Önnek kenő-/nedvesítőoldatok használatát. Ezeket az oldatokat a lencsék viselés közbeni nedvesítésére (kenésére) használhatja.
- **Ne** használjon nyálát vagy bármi más a javasolt ápolóanyagok kivételével a lencsék kenéséhez vagy nedvesítéséhez. Ne vegye a szájába a lencsét.

## Közös lencsehasználat

- **Soha** ne engedje, hogy lencséit más viselje. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencséit.

## Az előírt viselési és csere ütemterv betartása

- **Soha** ne viselje lencséit a kontaktlencse-szakember által javasolt időn túl.
- A lencséit **mindig** a kontaktlencse-szakember javaslatának megfelelően **semmisítse meg**.
- Bármilyen fel nem használt termék, illetve hulladékanyag megsemmisítését a helyi előírások szerint kell végrehajtani.

## A KONTAKTLENCSEK ELTÁVOLÍTÁSA

**FIGYELMEZTETÉS:** Mielőtt megpróbálná eltávolítani a lencsét, mindig győződjön meg arról, hogy a lencse a szaruhártyán (a szem elülső részén található átlátszó domborulaton) van. Ezt úgy állapíthatja meg, hogy letakarja a másik szemét. Ha látása homályos, akkor a lencse vagy a szemé feléjén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyének meghatározásához ellenőrizze a szem felső területét úgy, hogy egy tükör előtt lefelé néz, miközben felhúzza a felső szemhéjat! Ezután az alsó szemhéj lehúzásával ellenőrizze az alsó területet!

Alaposan mossa meg, öblítse le és törölje meg a kezét. A kontaktlencse-szakember által javasolt módszert kell követnie. Az alábbiakban példaként bemutatunk egy módszert:

### Csüspentős módszer:

1. lépés: Nézzon felfelé, és a mutatóujja segítségével csúsztassa a lencsét a szemre alsó részébe.
2. lépés: Óvatosan csípje a lencsét a hüvelyk- és mutatóujja közé.
3. lépés: Távolítsa el a lencsét.

**MEGJEGYZÉS:** A szem egészsége érdekében, fontos, hogy a lencse szabadon mozogjon a szemén. Ha a lencse a szeméhez tapad (nem mozog tovább), cseppentsen a szemébe néhány cseppet a javasolt nedvesítőoldatból. Várja meg, amíg a lencse elkezd szabadon mozogni a szemén, mielőtt eltávolítaná. Ha a lencse továbbra sem mozog, azonnal forduljon a kontaktlencse-szakemberhez.

**SÜRGŐSSÉGI HELYZETEK:** Ha bármilyen vegyi anyag (háztartási termékek, kertészeti oldatok, laboratóriumi vegyületek stb.) a szemébe fröccsen: AZONNAL ÖBLÍTSE KI A SZEMÉT CSAPVÍZZEL, ÉS HALADÉKTALANUL LÉPJEN KAPCSOLATBA A KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERREL VAGY MENJEN AZONNAL KÖRHÁZI SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYRA.

## 6. NEMKÍVÁNTATOS REAKCIÓK (mellékhatások) JELENTÉSE

Az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék viselése közben tapasztalt minden incidenst jelenteni kell a gyártó és/vagy hivatalos képviselője és/vagy az Ön országa illetékes hatósága felé.

## Gyártó:

**USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA  
**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Kérjük, ellenőrizze a dobozon, hogy melyik országból származik. A teljes cím fentebb található.

**EC REP** AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Átdolgozás dátuma: 2021/06

Az alábbi szimbólumokat láthatja a címkéken, illetve a csomagoláson.

Szimbólum	Definíció
	Figyelmeztetés: Lásd a használati utasítást!
	Gyártó
	Gyártási dátum
	Szavatossági idő (lejárati dátum)
	Gyártási tétel száma
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
	Ne használja újra! (egyszeri használatra)
	Ne használja, ha a csomagolás sérült
	Környezetvédelmi termékdíj fizetve
	Orvostechnikai eszköz az Európai Közösségben
	Egyszeres steril gáttal rendelkező rendszerre utal
	FIGYELMEZTETÉS: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értékesítheti.
	UV-szűrés
	Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben
	CE-jelzés a bejelentett szervezet azonosító számával
<b>DIA</b>	Átmérő
<b>BC</b>	Bázisgörbület
<b>D</b>	Dioptria (a lencse erőssége)
<b>CYL</b>	Cylinder erőssége
<b>AXIS</b>	Tengelyállás
<b>MAX ADD</b>	Legmagasabb korrigálható közeli addíció
<b>LOW/L</b>	Alacsony közeli addíció
<b>MID/M</b>	Közepes közeli addíció
<b>HGH/H</b>	Magas közeli addíció
<b>S<sub>H</sub></b>	NATURAL SHIMMER™
<b>S<sub>P</sub></b>	NATURAL SPARKLE™
<b>N</b>	NATURAL SHINE™
	Helyes lencseállítás
	Helytelen lencseállítás (a lencse ki van fordítva)
	Papírdobozok és -csomagolás azonosítójele
	Kompozítanyagok azonosító jele
	A csomagolás (doboz) felnyitása
	Veszélyes anyagokat tartalmaz
	Importőr